

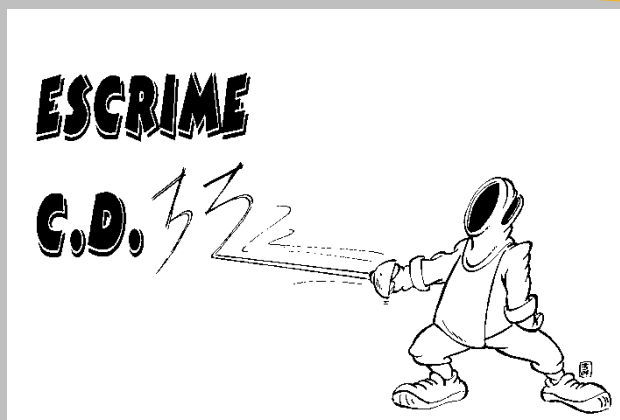


A vos marques  
Prêts ?



#### REGLES DE COURTOISIES :

- Comme le tireur, le capitaine doit avoir un comportement exemplaire avec les arbitres et les organisateurs
- Au moindre problème adressez vous à un référent Gironde.



MDSVA – Comité d'escrime de Gironde  
153 rue David Johnston  
33000 BORDEAUX  
N° Siret : 435 352 554 00024  
Association loi 1901 non assujettie à la TVA

## Mémento du capitaine d'équipe



Comité départemental  
[www.escrime33.com](http://www.escrime33.com)

# Mémento du capitaine d'équipe

SPECIAL COUPE D'AQUITAINE.

## Rôle du Capitaine d'équipe

- Instaurer une cohésion dans l'équipe
- Encourager et motiver les enfants
- Veiller à leur alimentation et hydratation
- Choisir l'ordre de passage

## Ordre des matchs

Par équipe de 2 : **1-4 2-3 2-4 1-3**

Haut	Bas
1)	4)
2)	3)
2)	4)
1)	3)

Par équipe de 3 : **3-6 5-1 2-4 6-1 3-4 5-2 1-4 6-2 3-5**

Haut	Bas
3	6
1	5
2	4)
1)	6
3	4
2	5
1	4
2	6
3	5

**ATTENTION : le choix haut ou bas est important !!**

Les épreuves par équipes en quelques mots :

Elles se déroulent par relais successifs : chacun des 2 ou 3 tireurs d'une équipe va rencontrer chacun des 2 ou 3 autres dans un ordre préétabli. Les matchs s'enchaînent en reprenant le score du relais précédent. Un remplaçant peut faire partie de l'équipe et rentrer en piste après une blessure d'un partenaire ou apporter de la « fraîcheur » ou de la technique.

C'est le capitaine d'équipe qui gère les changements.

